

Рецензия
на методическую разработку «Картотека релаксационных упражнений для
детей старшего дошкольного возраста» воспитателя МБДОУ д/с № 39
Голиковой Н.А.

Актуальность данной методической разработки обоснована тем, что современные дошкольники порой загружены не меньше взрослых. Посещая детский сад, различные кружки и спортивные секции, они получают большое количество информации, устают физически и эмоционально.

Такие нагрузки отрицательно сказываются на здоровье детей. Поэтому так важно в работе с дошкольниками использовать упражнения на релаксацию.

Представленное методическое пособие предназначено для детей старшего дошкольного возраста.

Содержание данной методической разработки позволяет научить расслаблению каждого ребенка. Благодаря этой картотеке дети очень быстро обучаются этому непростому умению расслабляться. Веселые четверостишья способствуют не только расслаблению мышц, но и развитию речи. Научившись расслаблению, каждый ребенок получает то, в чем ранее испытывал недостаток. Это в равной степени касается любых психических процессов: познавательных, эмоциональных или волевых. В процессе расслабления организм наилучшим образом перераспределяет энергию и пытается привести тело к равновесию и гармонии. Упражнения направлены не только на расслабление мышц, но позволяют устранить беспокойство, возбуждение, скованность, восстанавливают силы, увеличивает запас энергии.

Анализ представленной методической разработки показал, что материал разработан с учётом возрастных особенностей детей дошкольного возраста.

Данная методическая разработка может быть рекомендована к использованию педагогами дошкольных образовательных учреждений и родителями.


Рецензент

Методист МБУ «Центр развития образования»

05.03.2018



О.В.Охрименко



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 39
муниципального образования Тимашевский район

*Карточка релаксационных
упражнений
для детей
старшего дошкольного возраста*

Воспитатель: Голикова Н. А.

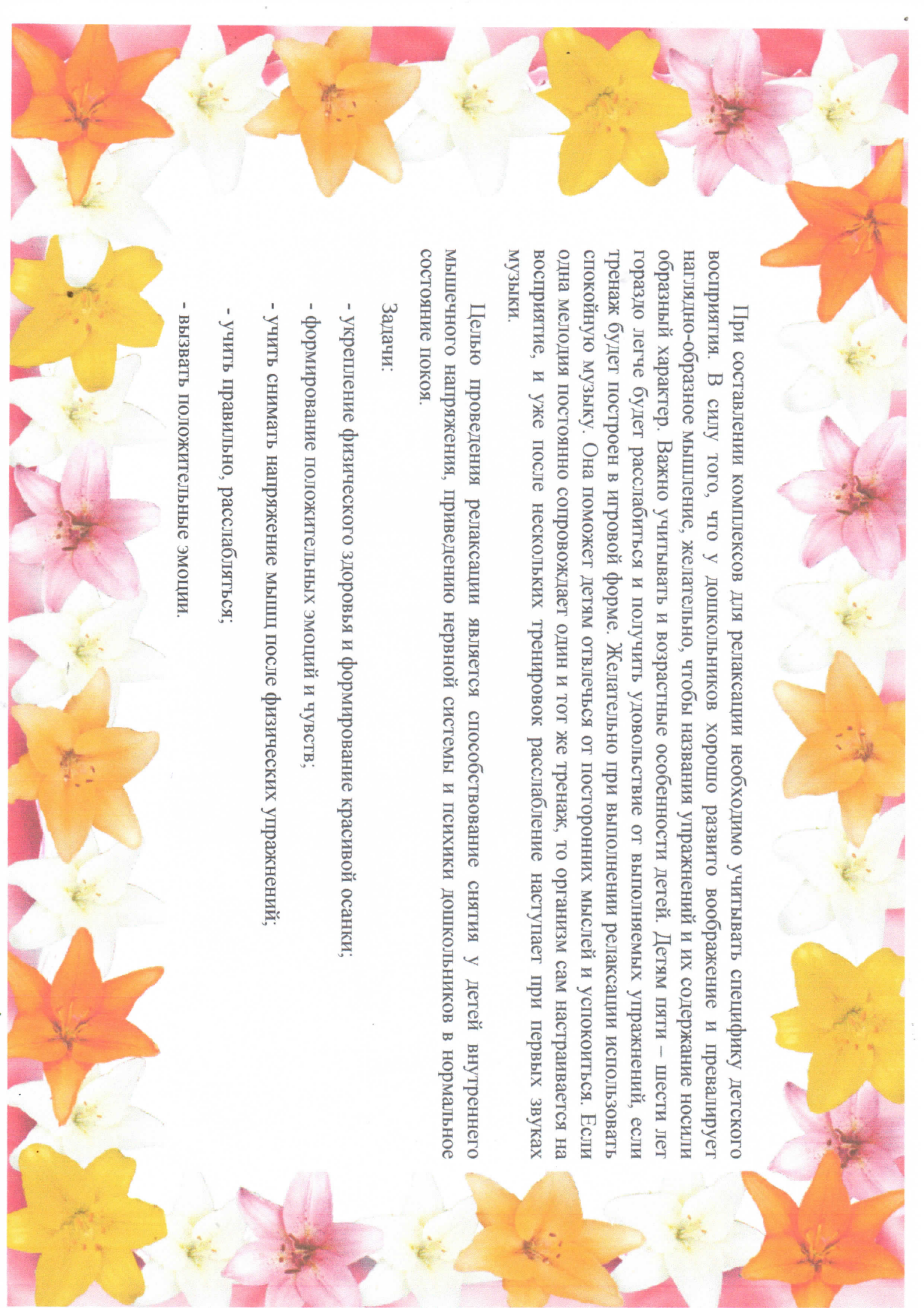
ТОДСУНУШТЕ ЯВЪНУА ЗУДЪИСКУА

Релаксация — это один из путей преодоления внутреннего напряжения, основанный на более или менее сознательном расслаблении мышц.

Даже дошкольники, живущие в современном мире, испытывают на себе повышенные психические и физические нагрузки: постоянная суетка, беспокойство, поток негативной информации с телеэкрана, частые инфекционные заболевания, усталость, приводящие в дальнейшем к перенапряжению. Обучая детей методам релаксации, мы помогаем им снять внутреннее мышечное напряжение, успокоиться, тем самым привести нервную систему и психику в нормальное состояние покоя. Умение детей управлять своими чувствами и эмоциями — еще один шаг к воспитанию у них уверенности в себе.

Важным в выполнении упражнений на релаксацию является то, что каждое действие должно доставлять приятные ощущения и удовольствие, способствовать хорошему самочувствию. Если взрослый замечает, что какой-нибудь ребенок после выполнения упражнений испытывает напряжение, страх, повышенную возбужденность, то надо выяснить причину и при необходимости прекратить занятия.

Причины возникновения такого поведения могут быть разными: неправильно поняты и, следовательно, неправильно выполненные упражнения; неадекватность психики ребенка, которая не позволяет ему заниматься релаксацией в коллективе.



При составлении комплексов для релаксации необходимо учитывать специфику детского восприятия. В силу того, что у дошкольников хорошо развито воображение и превалирует наглядно-образное мышление, желательно, чтобы названия упражнений и их содержание носили образный характер. Важно учитывать и возрастные особенности детей. Детям пяти – шести лет гораздо легче будет расслабиться и получить удовольствие от выполняемых упражнений, если тренаж будет построен в игровой форме. Желательно при выполнении релаксации использовать спокойную музыку. Она поможет детям отвлечься от посторонних мыслей и успокоиться. Если одна мелодия постоянно сопровождает один и тот же тренаж, то организм сам настраивается на восприятие, и уже после нескольких тренировок расслабление наступает при первых звуках музыки.

Целью проведения релаксации является способствование снятию у детей внутреннего мышечного напряжения, приведению нервной системы и психики дошкольников в нормальное состояние покоя.

Задачи:

- укрепление физического здоровья и формирование красивой осанки;
- формирование положительных эмоций и чувств;
- учить снимать напряжение мышц после физических упражнений;
- учить правильно, расслабляться;
- вызывать положительные эмоции.

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку «Картотека музыкально – подвижных игр для детей дошкольного возраста»

Голиковой Натальи Александровны, воспитателя МБДОУ д/с № 39

Актуальность данной методической разработки обоснована тем, что в дошкольном возрасте ведущей деятельностью является игра. Подвижные музыкальные игры для детей различных возрастов имеют огромное значение в их становлении как личности, а также играют важную роль в полноценном развитии ребёнка.

Представленное методическое пособие предназначено для детей дошкольного возраста.

Методическая разработка «Картотека музыкально – подвижных игр для детей дошкольного возраста» разработана интересно. Педагогом выбрана интеграция различных образовательных областей: музыка и физическое развитие. Содержание данной методической разработки позволяет снять у детей утомляемость, перенапряжение за счёт переключения с одного вида деятельности на другой, а также повысить работоспособность детей. Веселые стихотворения способствуют развитию не только спортивных, но и артистических способностей и развитию речи. Игры направлены не только на физическое развитие, но и развивают эмоциональную сферу, воспитывают нравственные качества, развивают дружеские и товарищеские отношения, сплочённость, взаимовыручку, коллективизм.

Анализ представленной методической разработки показал, что материал разработан с учётом возрастных особенностей детей дошкольного возраста.

Данная методическая разработка может быть рекомендована к использованию педагогами дошкольных образовательных учреждений и родителями, а так же можно использовать, как основу для конкурсов.

Рецензент

Методист МБУ «Центр развития образования»

О.В.Охрименко



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
детский сад № 39
муниципального образования Тимашевский район

*Карточка музыкально - подвижных
игр для детей дошкольного возраста*



Воспитатель: Пелих Н. А.

Пояснительная записка

Подвижные музыкальные игры в детском саду

Подвижные игры никогда не оставят детей дошкольного возраста равнодушными. А если такая деятельность проводится еще и под музыкальное сопровождение, то эффективность занятий увеличится в несколько раз. Именно поэтому на различных развлекательных мероприятиях для детей проводят самые разнообразные музыкальные подвижные игры. В детском саду это беспроектная форма работы — запоминающееся, яркое, интересное и веселое проведение досуга!

Подвижные игры можно проводить не только на музыкальных занятиях. Их широко используют в качестве физминуток, развлекательных моментов, соревнований. Важно правильно выбрать тематику игры, которая будет гармонично перекликаться с занятием, а также необходимо четко сформулировать задачи и описать желаемые результаты деятельности.

Подвижных музыкальных игр существует бесконечное множество. Кроме того, сами воспитатели могут придумать новый вид развлечения. В качестве примера предлагаем ознакомиться с интересными подвижными музыкальными играми, которые можно провести в детском саду:

Чтобы музыкальная подвижная игра доставляла каждому ребенку радость, он должен хорошо быть ознакомлен с правилами, понимать значение игры и иметь дружеские отношения с другими участниками данной игры. Если дети пребывают в хорошем расположении духа, если они с нетерпением и интересом ждут, какое же музыкальное развлечение их сегодня ожидает, то вам остается совсем немного — выучить с детьми правила и подарить им несколько минут веселья. Если же педагог пребывает в плохом настроении, лучше отложить изучение музыкальных игр до другого раза, чтобы ваше плохое настроение не передавалось детям.

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку «Картотека пальчиковой гимнастики для детей дошкольного возраста»

воспитателя МБДОУ д/с № 39 Голиковой Н.А.

Актуальность данной методической разработки обоснована тем, что в процессе пальчиковой игры развиваются творческие способности и мелкая моторика пальцев рук. Формируется общение между собой в пальчиковых играх, которое необходимо для развития речи детей.

Представленное методическое пособие предназначено для детей дошкольного возраста.

Разработанная картотека помогает занять не только свободное время ребенка, но и несет огромную пользу в процесс речевого развития, способствует не только интересному времяпрепровождению, но и расширяет.

Содержание данной методической разработки позволяет снять у детей утомляемость, а также повысить работоспособность детей. Веселые стихотворения способствуют развитию артистических способностей и развитию речи.

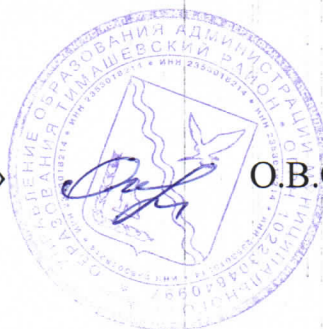
Анализ представленной методической разработки показал, что материал разработан с учётом возрастных особенностей детей дошкольного возраста.

Данная методическая разработка может быть рекомендована к использованию педагогами дошкольных образовательных учреждений и родителями в индивидуальной работе с детьми.

Рецензент

Методист МБУ «Центр развития образования»

15.06.2017



О.В.Охрименко

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 39
муниципального образования Тимашевский район

*КАРТОШКА
ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ
для детей дошкольного возраста*



Воспитатель: Голикова Н. А.

Пояснительная записка

Развитие мелкой моторики у маленьких детей очень важно и необходимо.

Чем раньше малыши начинают активно и умело двигать пальчиками, ладошками, показывая то или иное действие, тем раньше они развиваются, начинают быстрее говорить, речь становится более связной и эмоциональной.

Игра – одна из лучших способов развития речи и мышления у детей. Она доставляет ребёнку удовольствие и радость, а эти чувства являются сильнейшим средством, стимулируют активное восприятие речи и порождают самостоятельную речевую деятельность. Для развития речи у детей мы используем в своей работе пальчиковые игры. Любая пальчиковая игра проходит весело, дети могут представить себя в роли маленькой кошки, или весёлого серого зайчика и т.д. Не стоит забывать, что дети фантазеры. Дети свободно принимают все условия театрального действия, легко перевоплощаются. На основе своих собственных, еще небогатых познаний дети с удовольствием вовлекаются в игру.

Игры с пальчиками способствуют формированию мелкой моторики у малышей, развивают речь, концентрируют внимание, способствуют умственному развитию, дают представление об окружающем мире и основу для развития творческого представления.

Пальчиковые игры сами по себе дарят нашим детям здоровье, так как при этом происходит воздействие на кожные покровы кистей рук, где находится множество точек, связанных с теми или иными органами. В процессе пальчиковой игры развиваются творческие способности и мелкая моторика пальцев рук. Формируется общение между собой в пальчиковых играх, которое необходимо для развития речи детей.

Такие игры можно использовать как на различных занятиях, так и в режимные моменты.



nsportal.ru

Образовательная
социальная сеть

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Пелих Наталья
Александровна**

воспитатель
МБДОУ д/с № 39

Тимашевский район, станица Роговская
Краснодарский край

опубликовала в Образовательной
социальной сети **nsportal.ru**
картотеку

картотека "Дыхательной гимнастики"
<https://nsportal.ru/node/5100705>

Дата публикации: 02.09.2021

* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 178.132.201.190 в дата-центре «Селектел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1



Администратор социальной
сети nsportal.ru

Кадыков С.Ю.

Свидетельство о регистрации электронного СМИ № ФС77-43268

Свидетельство о публикации в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Пелих Наталья
Александровна**

воспитатель
МБДОУ д/с № 39

Тимашевский район, станица Роговская
Краснодарский край

опубликовала в Образовательной
социальной сети nsportal.ru
консультацию

**Консультация для родителей:
«Совершенствование
двигательных способностей у
детей старшего дошкольного
возраста через детский фитнес»**
<https://nsportal.ru/node/5002090>

Дата публикации: 28.04.2021

* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 178.132.201.190 в дата-центре «Селектел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1

Администратор
социальной сети
nsportal.ru



Кадыков С.Ю.



nsportal.ru

Образовательная
социальная сеть

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Пелих Наталья
Александровна**

воспитатель
МБДОУ д/с № 39

Тимашевский район, станица Роговская
Краснодарский край

опубликовала в Образовательной
социальной сети **nsportal.ru**
картотеку

**Картотека "Пальчиковой гимнастики для
детей младшего дошкольного возраста"**

<https://nsportal.ru/node/5156914>

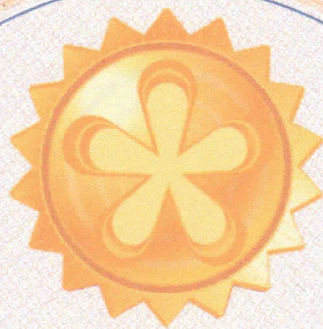
Дата публикации: 16.10.2021

* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 178.132.201.190 в дата-центре «Селектел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1



Администратор социальной
сети nsportal.ru

Кадыков С.Ю.



СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации

Голикова
Наталья Александровна

Воспитатель

МБДОУ д/с № 39

Тимашевский район, станица Роговская

Опубликовал(а) материал
на международном образовательном портале Маам

НОД «Пасхальный перезвон»

<http://www.maam.ru/detskijsad/nod-pashalnyi-perezvon.html>

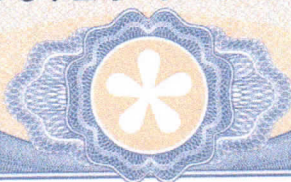
29 июня 2017 в 20:16

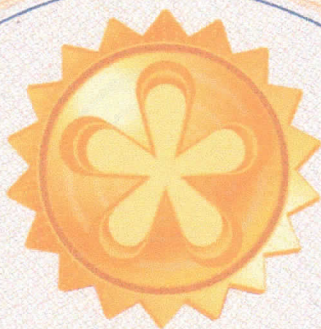
Администратор
проекта maam.ru
Вовченко Е.А.

МААМ.RU

Международный образовательный портал
Свидетельство о регистрации СМИ:
ЭЛ № ФС 77 - 57008

756720-016-015





СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации

**Голикова
Наталья Александровна**

Воспитатель

МБДОУ дс № 39

тимашевский район ст. роговская

Опубликовал(а) материал
на международном образовательном портале Маам

Сценарий праздника «День Защитника Отечества»

<http://www.maam.ru/detskijasad/-den-zaschitnika-otechestva-608847.html>

21 марта 2017 в 20:23

Администратор
проекта maam.ru
Вовченко Е.А.

МААМ.RU

Международный образовательный портал
Свидетельство о регистрации СМИ:
ЭЛ № ФС 77 - 57008

731020-016-015





Томашовск №

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН**

ПРИКАЗ

от 15.12.2017

№ 1325

город Тимашевск

**Об итогах муниципального этапа профессионального конкурса
«Воспитатель года Кубани»**

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в целях выявления, поддержки и поощрения эффективно работающих педагогов дошкольных образовательных организаций, повышения их профессионального уровня, во исполнение приказа департамента образования и науки Краснодарского края от 19 февраля 2003 года № 01.8/238 «О проведении краевого профессионального конкурса «Воспитатель года», приказом управления образования администрации муниципального образования Тимашевский район от 16.11.2017 № 1202 «О проведении муниципального этапа краевого профессионального конкурса «Воспитатель года Кубани» в период с 6 декабря по 8 декабря 2017 года, был проведен муниципальный этап профессионального конкурса «Воспитатель года».

В конкурсе приняли участие 22 педагога из дошкольных образовательных организаций:

- С.В. Гребенюк-Отиско, воспитатель МБДОУ д/с № 2;
- М.Н. Губкина, воспитатель МБДОУ д/с № 4;
- М.В. Юришинец, воспитатель МБДОУ д/с № 6;
- Е.А. Прокопец, воспитатель МБДОУ д/с № 8;
- А.Н. Козленко, воспитатель МБДОУ д/с № 11;
- И.Б. Жилиховская, воспитатель МБДОУ д/с № 12;
- О.В. Коваленко, воспитатель МБДОУ д/с № 16;
- Е.Б. Кравчук, воспитатель МАДОУ д/с № 18;
- Ю.А. Горячева, воспитатель МБДОУ д/с № 19;
- Е.Н. Головкин, воспитатель МБДОУ д/с № 20;
- О.В. Дубко, воспитатель МБДОУ д/с № 21;
- С.Н. Гурина, воспитатель МБДОУ д/с № 22;
- А.А. Торопова, воспитатель МБДОУ д/с № 24;
- О.В. Железняк, воспитатель МБДОУ д/с № 26;
- Ж.А. Тарасова Жанна, воспитатель МБДОУ д/с № 28;



**КОПИЯ
ВЕРНА**

*Заведующий
Татьяна Юришина*

- А.В. Атаманенко, воспитатель МБДОУ д/с № 32;
- Л.Н. Доценко, воспитатель МБДОУ д/с № 37;
- С.А. Богуш, воспитатель МБДОУ д/с № 38;
- Н.А. Голикова, воспитатель МБДОУ д/с № 39;
- Т.Н. Варич, воспитатель МБДОУ д/с № 40;
- А.Н. Быстрыкова, воспитатель МБДОУ д/с № 41;
- О.В. Кузнецова, воспитатель МБДОУ д/с № 42.

По результатам муниципального этапа краевого профессионального конкурса «Воспитатель года Кубани» определены следующие победители:
 Победитель – Торопова Анастасия Андреевна, воспитатель МБДОУ д/с

- № 24; 1 – е место – Дубко Ольга Владимировна, воспитатель МБДОУ д/с № 21
- 21 2 - е место – Богуш Светлана Алексеевна, воспитатель МБДОУ д/с № 38;
- 38; 3 - е место - Железняк Ольга Владимировна, воспитатель МБДОУ д/с № 26;
- 26; 3 - е место – Быстрыкова Анастасия Николаевна, воспитатель МБДОУ д/с № 41.

На основании вышеизложенного п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить решение Конкурсной комиссии муниципального этапа Конкурса согласно Приложению.
2. Наградить почетной грамотой:
 - Торопову Анастасию Андреевну, воспитателя МБДОУ д/с № 24;
 - Дубко Ольгу Владимировну, воспитателя МБДОУ д/с № 21;
 - Богуш Светлану Алексеевну, воспитателя МБДОУ д/с № 38;
 - Железняк Ольга Владимировну, воспитателя МБДОУ д/с № 26;
 - Быстрыкову Анастасию Николаевну, воспитателя МБДОУ д/с № 41.
3. Объявить благодарность за активное участие педагогов в муниципальном этапе конкурса руководителям дошкольных образовательных организаций: О.И. Акасевиц, заведующему МБДОУ д/с № 2, О.В. Карачимовой, заведующему МБДОУ д/с № 4, О.В. Горячевой, заведующему МБДОУ д/с № 6, А.А. Беляевой, заведующему МБДОУ д/с № 8; Т.А. Авраменко, заведующему МБДОУ д/с № 11, И.Н. Астаховой, заведующему МБДОУ д/с № 12, И.Н. Ковалевой, заведующему МБДОУ д/с № 16, Л.А. Матвиенко, заведующему МАДОУ д/с № 18, Т.А. Литвиновой, заведующему МБДОУ д/с № 19, О.Ю. Татаренко, заведующему МБДОУ д/с № 21, Я.С. Полихроновой, заведующему МБДОУ д/с № 22, Н.П. Кучма, заведующему МБДОУ д/с № 24, И.Н. Безруковой, заведующему МБДОУ д/с № 26, С.А. Черненькой, заведующему МБДОУ д/с № 28, Л.В. Житловой, заведующему МБДОУ д/с № 32, Т.В. Наумовой, заведующему МБДОУ д/с № 37, М.В. Шенцовой, заведующему МБДОУ д/с № 38, С.Н. Гавриш, заведующему МБДОУ д/с № 39, О.А. Ракитянской, заведующему МБДОУ д/с № 40, О.Н.



КОПИЯ
 ВЕРНА

Заведующий
 Дарь Гавриш С.И.
 35

осветовой, заведующему МБДОУ д/с № 41, О.В. Кротовой, заведующему МБДОУ д/с № 42.

5. Контроль за выполнением данного приказа возложить на начальника отдела дошкольного образования И.В. Дурину.

6. Приказ вступает в силу с момента его подписания.

Исполняющий обязанности
начальника управления образования




И.В. Дурина



КОПИЯ
ВЕРНА

Заведующий
Тимошова И.И.



Официальный сайт организации и проведения
Всероссийских дистанционных конкурсов
«РОССИЙСКИЕ ТАЛАНТЫ»
<http://talanty-russia.ru>

ДИПЛОМ

награждается

Голикова Наталья Александровна

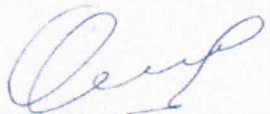
Воспитатель
МБДОУ детский сад № 39, станица Роговская,
Тимашевский район, Краснодарский край

ПОБЕДИТЕЛЬ (1 место)

**III Всероссийского конкурса
«РОССИЙСКИЕ ТАЛАНТЫ»**

Номинация: Сценарии праздников и мероприятий
в детском саду, школе, семье

Название работы: «75 лет со дня освобождения Краснодарского края
от немецко-фашистских захватчиков и завершения битвы за Кавказ»



Председатель жюри конкурса
Стрельцова О.Н.



06.03.2018 г.
Дата

Всероссийский творческий конкурс
для дошкольников, школьников,
студентов и педагогов



Диплом

№ РО/2020/11958

награждается

Пелих Наталья Александровна,
воспитатель
МБДОУ д\с № 39

за **1 место**

во Всероссийском (с международным участием) творческом конкурсе для дошкольников, школьников, студентов и педагогов «Мой Есенин», посвященном 125-летию со дня рождения великого русского поэта С.А. Есенина в номинации «Фотография и видео»
(Название работы: Стихотворение С.А. Есенина «Пороша»)

Главный редактор,
член Невской образовательной ассамблеи,
член Балтийской педагогической Академии



Д.А. Саликов
Д.А. Саликов

Организатор: Сетевое издание "Педагогическая олимпиада" - www.pedolymp.ru
Юридическое основание: свидетельство о государственной регистрации образовательного средства массовой информации Эл №: ФС77-48527 от 06.02.2012 г.
Проверить диплом: www.check.pedolymp.ru

Рязань, 2020 г.



Международный образовательный портал «Солнечный Свет»
лицензия на осуществление образовательной деятельности №9757-л
свидетельство о регистрации СМИ №ЭЛ ФС 77-65391

ДИПЛОМ

Награждается

Пелих Наталья Александровна

МБДОУ д/с № 39
станция Роговская

ПОБЕДИТЕЛЬ (1 МЕСТО)

Международного конкурса

"Методические разработки педагогов"

Работа: Карточка "Гимнастика пробуждения после дневного сна"

Номер документа: ТК3189703



21 сентября 2021 г.
Председатель оргкомитета
Ирина Космынина

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

180002796317

Документ о квалификации

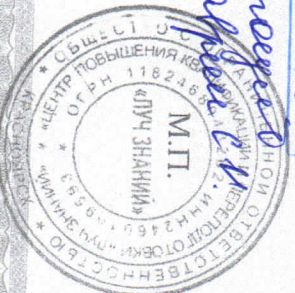
Регистрационный номер
66231

Город
Красноярск

Дата выдачи
13 сентября 2021 г.



КОПИЯ
ВЕРНА



Руководитель
Секретарь

Турина И.А.
Быкова С.А.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Пелих Наталья Александровна

в период

с 7 сентября 2021 г. по 13 сентября 2021 г.

прошла(а) повышение квалификации в (на)

ООО "Центр повышения квалификации и переподготовки "Луч знаний"

по дополнительной профессиональной программе

«Здоровьесберегающие технологии в физическом развитии дошкольников и их применение в условиях ФГОС ДО»

в объёме
72 часов